

## 第 23 回 野山散策「雄大な車山、霧ヶ峰の大草原に行く」

### ～参考資料～

#### <交通費>

一日目	新宿	→	茅野	=6,030 円 (特急)
	茅野	→	東白樺湖	=1,000 (バス)
	東白樺湖	→	蓼科牧場	= 500 円 (タクシー)
	蓼科牧場	→	東白樺湖	= 500 円 (タクシー)
	東白樺湖	→	車山高原	= 350 円 (バス)
	蓼科牧場	→	山頂駅	=1,000 円 (ゴンドラ)
				<往復入場料共>
二日目	車山高原	→	山頂駅	=1,000 円 (リフト)
	八島湿原	→	上諏訪	=1,200 円 (バス)
	上諏訪	→	新宿	=6,350 円 (特急)

---

合計	¥=17,930 円
----	------------

ホテル宿泊費 (一泊二食付、飲み物別)	¥= 8,000 円
---------------------	------------

国内旅行傷害保険	¥= 500 円
----------	----------

---

総計	¥=26,430 円
----	------------

#### <登山必携品リスト>

リュクサック・タオル・帽子・手袋 (軍手)・ストック (あれば)・ラジオ  
お弁当 (昼食用)・飲物 (お茶、水、スポーツドリンク)・おやつ  
ハンカチ・ティッシュ・雨具 (カッパ&折たたみ傘)・ビニール袋 (ゴミ用、濡れ物用)・洗面用具・着替え (ホテル一泊二日分)・常備薬

#### <服装>

山歩き可能な軽快な服装  
履きなれた靴 (軽登山靴、ウォーキングシューズ)  
厚手の靴下の使用をお勧めします

#### <その他> ～下記書類を同封致します～

- : 第 23 回江工関東遊歩クラブ野山散策スケジュール
- : 参考資料  : 参加者名簿  : J R 特急券、乗車券

**特記事項** : お手数ですが、案内が届きましたら河野の携帯 (090-2176-9948) 迄受取確認の電話をお願い致します。